* 1.

Prise en charge du SII : Concernant les patients atteints de SII et leur prise en charge, cochez les réponses vraies :

Les patients ressentent un isolement **???**

Les patients parlent très ouvertement de leur maladie

Les patients atteints de SII doivent être écoutés et rassurés

La Société Nationale Française de Gastro-entérologie recommande en 2016 des traitements symptomatiques pour soulager les patients atteints de SII

* 2.

Prise en charge du SII : Quels sont les traitements recommandés par la Société Nationale Française de Gastro-entérologie dans la prise en charge du SII en 2016, cochez les réponses vraies :

Des antispasmodiques

Des laxatifs

Des antidiarrhéiques

Des diurétiques

Des probiotiques

Des hypnotiques

Des antidépresseurs

* 3.

Prise en charge du SII : Concernant les traitements alternatifs, cochez les réponses vraies :

L’activité physique aggrave les symptômes

La première association de patients atteints de SII est l’APSSII (Association de patients souffrant du syndrome de l’intestin irritable)

Chez certains patients, la réduction de la consommation des FODMAPs peut être bénéfique

Il faut essayer de conserver une alimentation la plus variée et la plus équilibrée possible

* 4.

ALFLOREX + : ALFLOREX+ est, cochez les réponses vraies :

Contient un probiotique

Est recommandé dans le SII

Est composé de Bifidobactérium longum 35624 + du carbonate de calcium

Existe depuis plus de 15 ans dans d'autres pays

Est encore un complément alimentaire

Contient du carbonate de calcium

* 5.

ALFLOREX+ : A propos de la souche qui compose ALFLOREX, cochez les propositions vraies :

Bifidobacterium lactis 35624

Bifidobacterium longum 36524

Bifidobacterium longum 35624

1 milliard d'UFC à fabrication

10 milliards d'UFC à fabrication

* 6.

ALFLOREX+ : Concernant les propriétés de la souche B. longum 35624, cochez les réponses vraies :

B. longum 35624 a un impact positif sur le microbiote intestinal

B. longum 35624 a un effet immunomodulateur

B. longum 35624 présente un effet anti-inflammatoire

B. longum 35624 réduit significativement tous les symptômes du SII

B. longum 35624 n’a pas d’action sur l’hypersensibilité viscérale

* 7.

ALFLOREX+: Concernant ALFLOREX+, cochez les réponses vraies :

B. longum 35624 est la souche la plus prescrite par les gastro-entérologues dans le SII **???**

B. longum 35624 n’existe dans aucun autre produit en France : ALFLOREX sera donc le seul produit contenant cette souche en France

B. longum 35624 est la seule souche recommandée par les sociétés savantes de gastro-entérologues en France dans le SII

B. longum 35624 a un excellent profil d’innocuité et de tolérance qui a été constatée depuis plus de 10 ans

ALFLOREX se présente sous forme de 30 gélules pour un mois, à raison de 1 gélule par jour

Le carbonate de calcium participe au fonctionnement normal des enzymes digestives

* 8.

Etudes : Concernant les résultats des études in vitro et expérimentales d’ALFLOREX, cochez les réponses vraies :

Les études in vitro démontrent que B. 35624 a un effet immunomodulateur sur les cellules intestinales humaines

Les deux études in vitro ne montrent pas que B. 35624 réduit la réponse inflammatoire des cellules intestinales humaines

Les études expérimentales démontrent que B. 35624 réduit la douleur viscérale induite par distension colorectale

* 9.

Etudes : Quels sont les critères d'évaluation de l’étude O’Mahony, parue dans Gastroenterology, cochez les réponses vraies :

La douleur abdominale, les ballonnements, la difficulté d’évacuation chacun séparément

Le score composite (douleur – ballonnements – difficultés d’évacuation)

Les selles sur l’échelle de Bristol

Le niveau de cytokines, avec le ratio IL-10/IL-12

Le pourcentage de diarrhées

* 10.

Etudes : Concernant les études Charbonneau et Quigley, cochez les réponses vraies :

Dans l’étude Charbonneau, après 4 à 8 semaines de traitement, B. 35624 n’est pas retrouvé dans les selles des patients

Dans l’étude Charbonneau, B. 35624 a démontré avoir un impact positif sur le développement de certaines populations de bactéries commensales

L’étude Quigley a montré que B. 35624 est bien toléré (profil de tolérance similaire au placebo)

* 11.

Etudes : Concernant l'étude Whorwell, cochez les réponses vraies :

362 patients ont participé à l’étude

B. longum 35624 à la concentration de 0,1 milliard d'UFC a réduit significativement tous les symptômes du SII

Les taux de satisfaction des patients sur l’évaluation globale du traitement étaient de 10 % supérieur versus placebo

* 12.

Concurrence : Parmi les concurrents d’ALFLOREX+, lesquels présentent des études dans les SII, cochez les réponses vraies :

PROBIOLOG FORT

LACTIBIANE REFERENCE **???** (p. 97)

SMEBIOCTA

KIJIMEA PRO

ERGYPHILUS CONFORT

* 13.

Concurrence : Concernant LACTIBIANE RÉFÉRENCE, cochez les réponses vraies :

LACTIBIANE RÉFÉRENCE contient 4 souches probiotiques

L’étude de LACTIBIANE RÉFÉRENCE dans le SII, n’a pas démontré de différence avec le placebo dans le soulagement des symptômes et les scores de qualité de vie  
(https://www.semanticscholar.org/paper/Probiotiques-et-intestin-irritable-%3A-%C3%A0-propos-d'une-Drouault-Holowacz-Bieuvelet/d4677278dd12a55723ceef1fbf67da1721e80657)

LACTIBIANE RÉFÉRENCE est le produit de la gamme LACTIBIANE plutôt conseillé dans le SII

LACTIBIANE RÉFÉRENCE est recommandé par les sociétés savantes de gastro-entérologues

* 14.

Concurrence : Concernant SMEBIOCTA, cochez les réponses vraies :

Il contient la souche Lactobacillus plantarum 299v

La posologie est de 1 à 2 gélules par jour pendant 4 semaines

Toutes les études cliniques avec la souche de SMEBIOCTA dans le SII sont positives

Les études positives avec la souche de SMEBIOCTA possèdent toutes des biais méthodologiques importants

* 15.

Concernant les avantages d’ALFLOREX+, cochez les réponses vraies :

L’efficacité de la souche probiotique d'ALFLOREX + a été prouvée non seulement sur l'amélioration des symptômes du SII, mais aussi sur l’amélioration de la qualité de vie du patient

ALFLOREX a été lancé en France en 2017

ALFLOREX+ contient la seule souche recommandée par les sociétés savantes de gastro-entérologues françaises et internationales dans le SII

ALFLOREX+  est simple et pratique 1 gélule par jour – 1 boite pour 1 mois

ALFLOREX+ existe aux Etats Unis depuis plus de 15 ans sous le nom d'Align

* 16.

Syndrome de l'intestin irritable (SII) :

Le SII est une douleur abdominale chronique, au moins 1 jour par semaine dans les 3 derniers mois, associée avec au moins 2 des points suivants : en relation avec la défécation ; associée à une modification de la fréquence des selles ; associée à une modification de l’aspect des selles.

Vrai ou Faux ?

17.

ALFLOREX a été remplacé par ALFLOREX +,

Vrai ou Faux ?

* 18.

ALFLOREX+ a remplacé ALFLOREX et contient ? cochez les réponses vraies.

Bifidobacterium longum 35624 dosé à 1 milliard par gélule

120 mg de carbonate de calcium

* 19.

Syndrome de l'intestin irritable : Concernant l'épidémiologie et la physiopathologie du SII, cochez les réponses vraies :

Le SII touche 1 à 2 % de la population en France

Le SII est plus fréquent chez les femmes

La survenue des symptômes n’est jamais liée au stress (p14)

Le microbiote intestinal au cours du SII se caractérise par une moindre diversité d’espèces

* 20.

Syndrome de l'intestin irritable : Concernant la dysbiose dans le cadre du SII, cochez les réponses vraies :

La dysbiose peut causer une augmentation de la perméabilité de la barrière intestinale qui pourra laisser passer des antigènes bactériens

La dysbiose peut entrainer des troubles moteurs intestinaux : constipation ou diarrhée

L’augmentation de la perméabilité de la barrière intestinale, suite à la dysbiose, peut être à l’origine d'une micro-inflammation

La micro-inflammation de la muqueuse intestinale couplée à l'hypersensibilité viscérale génère la douleur abdominale

* 21.

Syndrome de l'intestin irritable : Le diagnostic repose sur l’association de différents symptômes, cochez les réponses vraies :

Les douleurs abdominales

Les brûlures d’estomac

Les nausées et les vomissements

Les ballonnements

Les troubles du transit : constipation ou diarrhée ou alternance des deux